

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



МЕНЮ

на 01.10.2025 среда
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,99	14,03	55,34	471,65

Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	24,71	20,09	83,71	695,27

Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	63,20	535,00

Старшие классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00

12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак

КП25108	Картофель отварной	200	2,67	0,53	27,07	109,33
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,20	6,21	63,44	379,33

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак

КП25108	Картофель отварной	170	2,27	0,45	23,01	92,93
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,00	6,01	55,54	339,33

ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	83,71	695,27

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак

ЛАК2402	Капуста тушённая с куриным фаршем	180	2,83	4,25	12,08	97,20
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	3,73	4,27	21,58	127,20

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед

СД00002	Салат из моркови (б/сахара)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22567	Бульон овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАК2267	Котлеты куриные	60	12,01	8,18	9,85	161,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,94	10,20	41,85	311,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	3,73	4,27	21,58	127,20
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
СД00002	Салат из моркови (б/сахара)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП22567	Бульон овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25022	Гречка по-купечески	180	10,60	9,50	16,00	212,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	13,53	11,52	48,00	362,00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
